**Сводный протокол приема нормативов физкультурного комплекса ГТО**

**населения с.Верхазовка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. |  Год Рождения | Ступень ГТО | ПОЛ | Прыжки в длину сместа | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед с прямыми ногами | Подтягивание на высокой (мальчики) на низкой перекладине(девочки | Рывок гири 16 кг | Поднимание туловища с положения лежа на спине. | Значки |
| 1 | Хасанов Борис | 1995 | VI | м | 247 |  | 6 | 12 |  |  |  |  |  |
| 2 | Алимов Валерий | 1994 | VI | м | 234 |  | 3 | 8 |  |  |  |  |  |
| 3 | Юсупов Руслан | 1987 | VI | м | 260 |  | 4 | 10 |  |  |  |  |  |
| 4 | Абдрашитова Ирина | 1987 | VI | ж | 174 | 12 | 10 |  |  | 34 |  |  |  |
| 5 | Шарипов Руслан | 1989 | VI | м | 237 |  | 7 | 11 |  |  |  |  |  |
| 6 | Мусякаев Руслан | 1984 | VII | м | 239 |  | 5 | 8 |  |  |  |  |  |
| 7 | Мухамеджанов Марат | 1985 | VII | м | 245 |  | 7 | 10 |  |  |  |  |  |
| 8 | Абдрашитов Ренат | 1979 | VII | м | 220 |  | 6 | 10 |  |  |  |  |  |
| 9 | Гафурова Алсу | 1975 | VIII | ж | 168 | 10 | 8 |  |  | 30 |  |  |  |
| 10 | Рахматуллина Идалия | 1971 | VIII | ж | 164 | 9 | 7 |  |  | 24 |  |  |  |
| 11 | Шарипов Вялит | 1967 | VIII | м |  |  | + | 8 | 30 |  |  |  |  |
| 12 | Абкаримова Нариман | 1964 | IX | м |  |  | + |  | 32 | 17 |  |  |  |
| 13 | Багапов Илдус | 1964 | IX | м |  |  | + |  | 25 | 18 |  |  |  |
| 14 | Мухамеджанов Шавкет | 1961 | IX | м |  |  | + |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Фетхуллин Валит | 1955 | X | м |  | 20 | + |  |  | 24 |  |  |  |
| 16 | Шабаев Рашит | 1952 | X | м |  | 23 | + |  |  | 27 |  |  |  |
| 17 | Батраев Марс | 1952 | X | м |  | 12 | + |  |  | 16 |  |  |  |
| 18 | Муракаев Марс | 1949 | X | м |  | 20 | + |  |  | 20 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Дата: 21.01.2016.

**Протокол приема нормативов физкультурного комплекса ГТО**

**МОУ ООШ с.Верхазовка**

**II** **ступень (9-10 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Ф.И.О. |  Год Рождения | Ступень ГТО | Бег60 м,сек |  Бег1 км | Метание мяча (150г) | Прыжки в длину сместа, | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед с прямыми ногами | Подтягивание на высокой (мальчики) на низкой перекладине(девочки |  |  |  |  | Значки |
| **1** | Баширов Ренат Борисович | 2006 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Гафурова Эльза Ирековна | 2006 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Хасанова Альфия Илдусовна | 2006 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Абкримов Руслан Наримонович | 2005 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Бакмухаметова Гузяль Расимовна | 2006 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Рахматуллина Гузяль Ренатовна | 2005 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Субханкулова Анжела Руслановна | 2005 | II |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО  |  |  | **Руководитель комиссии** **Члены комиссии:** **Подпись/расшифровка** |
| Количество сдавших нормы Комплекса ГТО |  |  |
| Количество сдавших нормы комплекса ГТО набронзовый/серебряный/золотой значок |  |  |  |  |
| Количество значков к выдаче (бронзовых/серебряных/золотых) |  |  |  |  |  |
| Количество грамот к выдаче |  |  |  |  |  |

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Протокол приема нормативов физкультурного комплекса ГТО**

**МОУ ООШ с.Верхазовка**

**III** **ступень (11-12 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Ф.И.О. |  Год Рождения | Ступень ГТО | Бег60 м,сек |  Бег 1,5 км | Метание мяча (150г) | Прыжки в длину сместа, | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед с прямыми ногами | Подтягивание на высокой (мальчики) на низкой перекладине(девочки) |  |  |  |  | Значки |
| **1** | Гафурова Анастасия Раисовна | 2003 | III |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО  |  |  | Руководитель комиссии Члены комиссии: Подпись/расшифровка |
| Количество сдавших нормы Комплекса ГТО |  |  |
| Количество сдавших нормы комплекса ГТО набронзовый/серебряный/золотой значок |  |  |  |  |
| Количество значков к выдаче (бронзовых/серебряных/золотых) |  |  |  |  |  |
| Количество грамот к выдаче |  |  |  |  |  |

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Протокол приема нормативов физкультурного комплекса ГТО**

**МОУ ООШ с.Верхазовка**

**IVступень (13-15 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Ф.И.О. |  Год Рождения | Ступень ГТО | Бег60 м,сек |  Бег2 км | Метание мяча (150г) | Прыжки в длину сместа, | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Наклон вперед с прямыми ногами | Подтягивание на высокой (мальчики) на низкой перекладине(девочки) | Подниманиетуловища из положения лежа на спине (за 1 мин)  |  |  |  | Значки |
| **1** | Хясянова Луиза Марсовна | 2002 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Азизов Ильнур Тагирович | 2002 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Сафаров Рамиль Маратович | 2001 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Абкаримова Лиана Наримоновна | 2001 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Багапова Эльза Илдусовна | 2000 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Насыров Руслан Шавкетович | 2001 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Рахматуллина Лидия Маратовна | 2000 | IV |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО  |  |  | Руководитель комиссии Члены комиссии: Подпись/расшифровка |
| Количество сдавших нормы Комплекса ГТО |  |  |
| Количество сдавших нормы комплекса ГТО набронзовый/серебряный/золотой значок |  |  |  |  |
| Количество значков к выдаче (бронзовых/серебряных/золотых) |  |  |  |  |  |
| Количество грамот к выдаче |  |  |  |  |  |

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_